子育て情報誌　令和４年５月号

実のなる木

北区立西ケ原東保育園
指定管理者社会福祉法人東萌会
北区西ケ原　３－１９－１１
ＴＥＬ03-3918-8251
ＦＡＸ03-3918-8259　担当　星野

晴れ渡った空に、新緑の青葉。すがすがしさを感じる季節になりました。いよいよ今月より西ケ原東保育園の子育て支援活動が始まります。今年度は新型コロナウイルス感染症の感染予防をしっかりと行い、流行状況に合わせて時には ZOOM を活用し、地域のお友達やこれから出産される方、そして新しい方々に安心して参加していただけるようにいたします。また、地域の皆様が気軽にご利用できる場所を提供していきます。

戸外遊びや散歩で季節を感じてみよう！！

移り変わる季節に触れることは、子ども達に新鮮な感動と、多くの発見をもたらしてくれるものです。子ども達の感性を豊かに育むためにも、たくさんの「気付き」の機会を作ってあげましょう。

【五感を使って春を感じてみよう！】	
視覚	花の色、芽吹いたばかりの葉の色など、**春ならではの色を観察してみましょう。** 観察したことを、制作に活かすなどの工夫をすることで、子ども達の色彩感覚を養うことにつながります。
聴覚	鳥の鳴き声、風の音など、**春の音にみんなで耳を澄ませてみましょう。** どんな音が聞こえたか、発見を共有し合うのも楽しいですね。
触覚	暖かい日には**遊具や石、砂場の砂に触れてみましょう。** 手のひらからどんな感覚が伝わってくるでしょうか？ さまざまな素材に触れて、触り心地や温度の違いを感じてみましょう。
嗅覚	**花の香りを嗅いでみましょう。**花の種類によって、 さまざまな香りが楽しめます。 どんな香りがしたか、思い思いの言葉で表現してみましょう。
味覚	外遊びでは難しいかもしれませんが、**春が旬の食べ物を味わいましょう。** ご家庭なら、スーパーで旬の果物や野菜を見たり、買ってきた食材に触れたりするのも、新鮮な体験となるでしょう。お弁当を外に持って行き、青空の下で食べるのもステキですね！

【遊びのアレンジ】

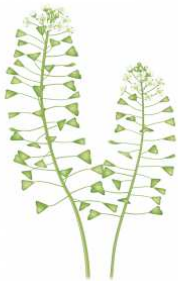
摘んできた春の花は、押し花にしてもよいでしょう。

花びらをティッシュペーパーなどで挟み、本の間などに挟んだら、上から重しになるものを乗せます。湿気のない場所で４～５日放置すれば、押し花の出来上がりです。

できあがった押し花は、ラミネートしてしおりやカードにすると長く楽しめます。

〈カラスノエンドウ〉

〈ナズナ〉



〈オオイヌノフグリ〉

参考資料：春を見つけよう！子どもと楽しむ春の外遊び＆制作・折り紙遊び